

# PROYECTO PASTORAL JUVENIL

***PARROQUIA DE LA SAGRADA FAMILIA***

***TORREJÓN DE ARDOZ***

## **1- OBJETIVO MARCO**

El objetivo marco de los grupos de pastoral juvenil (postcomuni3n, preadolescentes, adolescentes y j3venes) es **HACER PRESENTE A JES3S EN NUESTRAS VIDAS Y DAR TESTIMONIO DE ELLO CON NUESTRAS OBRAS.**

Para el desarrollo de este objetivo nos vamos a apoyar en tres objetivos generales trabaj3ndolos desde tres 3mbitos o dimensiones:

- Dimensi3n personal: proyecto de vida. Realizarse como persona.
- Dimensi3n espiritual: afianzar nuestro proyecto de vida en los valores cristianos.
- Dimensi3n comunitaria: Descubrir la importancia de vivir la fe y apoyarse en la Comunidad, celebraciones.

## **2- OBJETIVOS GENERALES**

### **1. Ayudar al desarrollo personal y espiritual de los chavales**

- Formar personas autónomas, que sean capaces de construir su propio estilo de vida.
- Conseguir que tengan su identidad personal ( autoestima, expresión de sentimientos, madurar como personas a través de dinámicas que facilitan ese desarrollo)
- Como vivir y ver su vida como adolescente, joven , estudiante

### **2. Comprender e interpretar de forma adecuada el Evangelio**

- Trabajar la espiritualidad desde la oración, celebraciones.
- Tener la fe, la comunidad y el Evangelio como referencia continúa en nuestra vida a la hora de tomar decisiones.
- Desarrollar el espíritu celebrativo.
- Favorecer en los jóvenes una comprensión adecuada del Evangelio.

### **3. Integrar los valores cristianos y llevarlos a la práctica en nuestra vida diaria.**

- Formación catequética.
- Descubrir cual es nuestro lugar en el mundo y en la iglesia.
- Buscar a que nos llama el Señor y responder a dicha llamada: Vocación.
- Hacer al joven protagonista de la evangelización en su entorno.
- Cuidar mucho el aspecto comunitario: participación a nivel parroquial, arciprestal y diocesano.
- Trabajar la dimensión misionera: todos estamos llamados a ser misioneros.

### **3- METODOLOGIA**

Partimos de la realidad que les preocupa.

Vamos a utilizar la metodología inductiva: ver, juzgar, actuar, celebrar y revisar.

Utilizar la Biblia como herramienta para el crecimiento cristiano.

El animador acompaña, anima, ayuda, participa en su crecimiento teniendo como figura de referencia a Jesús.

## **4- ORGANIZACIÓN**

### **Coordinador**

1. Rezar antes de empezar la reunión y poner el trabajo en manos de Dios.
2. Convocar a los miembros del grupo.
3. Moderar las reuniones., si no estuviese el responsable de la pastoral.
4. Organizar con todos los miembros del grupo la forma de trabajar (tareas, plazos de entrega, aclarar criterios...)
5. Estar pendiente de los miembros del grupo (si están agobiados, si no trabajan bien, si necesitan ayuda...) y atajar junto con el equipo los problemas que puedan surgir.
6. Centralizar la información, iniciativas y propuestas que surjan de los demás miembros del grupo. Discernirlas con el grupo y coordinarlas.
7. Contactos periódicos con el responsable de la pastoral

### **Animadores/monitores**

1. velar por el buen funcionamiento del grupo.
2. preparar la programación a trabajar durante el curso.
3. trabajar en sintonía con el resto de grupos de jóvenes.
4. acudir a las reuniones periódicas de la pastoral para informar de la evolución del grupo y posibles problemas que pudieran existir.
5. trabajar en equipo

## **Calendario de actividades reuniones**

En la reunión de inicio de curso programar trimestralmente

1º trimestre

2º trimestre

3º trimestre

### **ACTIVIDADES FIJAS**

- **DIA DE LA PAZ:** uno de los valores que deberíamos tener todos y que Jesús proclamaba constantemente. En los colegios se celebra en torno el 30 de enero. Es importante porque los jóvenes y niños están constantemente rodeados de violencia: los videojuegos, la televisión, Internet.. Cualquier oportunidad de hacerles ver que la paz nos hace más y mejores personas, les viene bien ahora que son pre-adolescentes y entrarán en la edad del pavo en breve, y en el futuro cuando ya sean adultos.
- **PASCUA**
- **VISITAR** los grupos de Sacramental para animarles a integrarse en los grupos
- **En los tiempos litúrgicos fuertes** preparar un relato de la Biblia (puede ser la historia de algún personaje del Antiguo o del Nuevo Testamento, o alguna parábola o algún milagro de Jesús....) y ellos van a contársela a los grupos de catequesis más pequeños.
- **FIESTA DE NAVIDAD**
- **DÍA DEL DOMUND.** Participar directamente en las actividades que organice la parroquia.
- **TEATRO.** Durante el curso pueden preparar una obra de teatro por ejemplo "La Pasión" y luego para Semana Santa representarla incluso en el teatro "José María Roderó".

### **OTRAS PROPUESTAS:**

- El día de las familias:
- El día de la Tortilla.

## **5- OBJETIVOS Y MEDIOS DESGLOSADOS POR EDADES**

### **POSTCOMUNIÓN (de 10 a 12 años)**

#### **1- DIMENSIÓN PERSONAL**

##### **OBJETIVOS**

- Ahondar en la conciencia del crecimiento físico, afectivo e intelectual. Tomar conciencia de si mismo.
- Seguir desarrollando las normas elementales de convivencia. Integrar a la persona en el grupo. *CREAR GRUPO.*
- Descubrir la necesidad de ser protagonistas. Tomar iniciativas, despertar el sentido crítico.
- Tomar conciencia de que forma parte de su propia familia, de una familia mayor "la parroquia" y de otra aún mayor "la comunidad cristiana" y sentirse orgulloso de ello.
- Darse cuenta de lo importante que es para un cristiano ayudar a los demás aunque tenga que renunciar a algo propio.

##### **MEDIOS**

- Dinámicas de conocimiento.
- Respeto del turno de palabra
- Dinámicas de comunicación
- Salidas lúdicas
- Experiencias personales
- Tomar pequeñas responsabilidades.
- Practicar una actitud de escucha y atención a lo que nos rodea.

## **2-DIMENSION ESPIRITUAL**

### **OBJETIVOS**

- Descubrir a Jesús como fuente y motor de nuestra vida.
- Interpretar las parábolas de Jesús
- Conocer los orígenes de nuestra fe
- Respetar y cuidar la obra creadora de Dios, sobre todo de las persona como obra principal de Dios.
- Presentar el Evangelio como respuesta a muchas de sus preguntas, verlo como algo vivo y actual en nuestras vidas.
- Agradecer a Dios la vida y todo lo que disfrutamos de ella, sobre todo de la familia, los amigos, el colegio, la comida...

### **MEDIOS**

- Hacer oraciones individuales y comunitarias.
- Conocimiento de la vida de los Santos
- Reconocer los hechos más significativos de Jesús
- Hacer lecturas de los Evangelios ayudándoles en su comprensión.
- Conocer y representar algunas Parábolas. Se pueden poner ejemplos actuales a los estilos de vida de los chicos.
- Presentación de Jesús como modelo de vida.
- Visión de testimonios de otras personas que han hecho mucho por los demás e incluso han dado sus vidas.

### **3- DIMENSIÓN COMUNITARIA**

#### **OBJETIVOS**

- Relacionar las vivencias en grupo con la fe
- Ver a la Iglesia como una familia de cristianos
- Poner las bases de funcionamiento de grupo
- Cuidar las relaciones personales en el grupo
- Formar parte de un grupo y sentirse bien en él.
- Saber escuchar a los otros y saber expresar su propia opinión.
- Estar atentos a las propias necesidades y a las de los restantes miembros del grupo.
- Hacerles plantear que "un mundo mejor" depende de todos pero también de ellos.

#### **MEDIOS**

- Aumentar la responsabilidad que tienen tanto en la familia, como en el colegio y su entorno.
- Asistencia a las celebraciones parroquiales
- Participación en las actividades de la diócesis
- Participación en actividades de la parroquia asumiendo algunas tareas.
- Reparto de tareas en los grupos y adquisición de responsabilidades en todos los grupos a los que pertenece.

# **PREADOLESCENTES (de 13 a 15 años)**

## **1-DIMENSION PERSONAL**

### **OBJETIVOS**

- Ejercitar actitudes de escucha, comunicación e identificación con el grupo.
- Aceptar positivamente los cambios de la edad.
- Profundizar en su vivencia de grupo
- Crecer en actitudes y aptitudes.

### **MEDIOS**

- Dialogo y acompañamiento personal
- Dinámicas de educación en valores
- Profundizar en las realidades que les afectan

## **2- DIMENSIÓN ESPIRITUAL**

### **OBJETIVOS**

- Conocer los sacramentos y sus implicaciones.
- Tomar conciencia de la realidad de la Iglesia y de la propia pertenencia a ella.
- Compromiso para integrarse y implicarse en la vida parroquial

### **MEDIOS**

- Uso de la Biblia
- Participación en la Eucaristía
- Participación en las actividades diocesanas
- Trabajar el ver, juzgar y actuar

### **3-DIMENSIÓN COMUNITARIA**

#### **OBJETIVOS**

- Profundizar en el hecho de ser cristianos y seguir a Jesús
- Descubrir nuevas cualidades que les permiten asumir nuevas responsabilidades en su entorno.
- Crecer en la confianza y la responsabilidad dentro del grupo
- Educar al grupo en un estilo positivo y de confianza
- Compartir

#### **MEDIOS**

- proponer como objetivo el servicio a los demás desde sus propias posibilidades.
- Avanzar en la escucha y la comunicación
- Reparto de tareas entre los miembros del grupo
- Aprender a respetarse y a respetar al grupo mediante el dialogo, corrección fraterna
- Salidas y actividades de grupo
- Dinámicas sobre la importancia de ser grupo
- Evaluación de lo que se hace y se vive.

# **JÓVENES (de 16 a 18 años)**

## **1- DIMENSIÓN PERSONAL**

### **OBJETIVOS**

- Asumir su propio desarrollo y su propia personalidad.
- Cultivar el valor de la amistad
- Potenciar una actitud crítica y constructiva ante su propia vida y el entorno que le rodea.
- Conseguir una estabilidad personal desde una escala de valores que ayude a asumir opciones y una mayor responsabilidad personal.

### **MEDIOS**

- Análisis de la realidad
- Responsabilizarse con acciones sencillas de compromiso
- Comenzar a elaborar su propio proyecto de vida personal

## **2- DIMENSIÓN ESPIRITUAL**

### **OBJETIVOS**

- Desarrollar la dimensión misionera de nuestro bautismo
- Sentirnos responsables de la acción evangelizadora
- Evangelizar nuestros ambientes
- Aceptar a Jesús como modelo de persona creyente
- Seguir descubriendo a Dios y crecer en la fe. Ser adolescente y cristiano no está reñido
- Afianzarse como seguidor de Jesús.

### **MEDIOS**

- Manejo de los evangelios
- Retomar y profundizar en la teología del Bautismo.
- Trabajar desde el ver, juzgar y actuar
- Hacer autocrítica de sus creencias, confirmarlas, rectificarlas y profundizar en ellas.

### **3- DIMENSIÓN COMUNITARIA**

#### **OBJETIVOS**

- Ser consciente que el grupo es su primera experiencia de comunidad cristiana y que pertenece a la Iglesia.
- Toma responsabilidades encaminados a seguir a Jesús
- Esforzarse por la coherencia entre su opción de fe y su vida personal, grupal y social.
- Descubrir el valor y la necesidad de estar organizados como Parroquia y como pastoral juvenil

#### **MEDIOS**

- Dirigir acciones concretas hacia la vida de la comunidad
- participar de forma activa y asidua en la comunidad así como en la oración y la liturgia
- mantener contacto con otros jóvenes de la diócesis
- animar a grupos mas pequeños por ejemplo catequesis

¿Y ahora qué?

Propuestas para seguir:

1. grupos de vida, grupos de adultos, acompañamiento de jóvenes...
2. A partir de los 18 años se les podría proponer seguir ITINERARIO de la Formación Cristiana para Adultos según libro preparado por la Conferencia Episcopal Española. Es una posibilidad
3. Ir de voluntarios a nuestras misiones por uno o dos meses (Bolivia, Madagascar...)
4. Participar en el grupo de enfermos (visitas residencias, visitas a personas que viven solas en casa y han solicitado en la parroquia un acompañamiento....)

# **ADULTOS (a partir de 18 en adelante)**

## **1- DIMENSION PERSONAL**

### **OBJETIVOS**

- Integrar la fe en toda la vida del joven. (vida afectiva, estudios, familia, amigos).
- **Comprometerse = compromiso**

### **MEDIOS**

- Crecimiento en el grupo de vida
- Análisis de la realidad en la que viven.
- Integración en las tareas parroquiales
- Metodología inductiva: partiendo de la realidad en la que viven (Ver/juzgar/actuar)

## **2-DIMENSIÓN ESPIRITUAL**

### **OBJETIVOS**

- Experiencia de oración
- Las bienaventuranzas. El programa de vida del cristiano. (estas se deben entender como expresión de los sentimientos y las actitudes que hay en el corazón de Cristo y como compendio de la nueva vida en Cristo a la que estamos llamados).
- Vocación.
- Tener conciencia de Iglesia y sentirse miembros vivos, activos y protagonistas de la Parroquia.

### **MEDIOS**

- Participar en las oraciones parroquiales.
- Formación y charlas sobre las bienaventuranzas y sacramentos.
- Proyecto de grupo más profundo ( contemplación del Evangelio o lectio divina, revisión de vida y proyecto personal)

### **3-DIMENSIÓN COMUNITARIA**

#### **OBJETIVOS**

- La Iglesia es Universal: abrirse a las realidades de las distintas parroquias.
- Jóvenes misioneros (ser testimonio en nuestro entorno, y participar de un modo activo en las distintas actividades de la parroquia propias de los jóvenes)
- Transmitir la importancia de vivir la fe en comunidad (celebración eucaristía, reconciliación, acompañamiento)

#### **MEDIOS**

- Participar en los encuentros arciprestales y diocesanos para conocer a otros grupos de jóvenes.
- Participar en proyectos solidarios (comedor social/residencias...).
- Participar en los grupos de catequesis, ayudando a las catequistas en su tarea evangelizadora.